

# Savvaļas tēju lasīšana – uzņēmējdarbība ar meditāciju

Līga Lieplapa: "Šī ir mana laimīgā zeme, šis ir mans laiks"

ANITA JAUNBELZERE

## Zāles pret kaitēm jāmeklē dabā

"Kad strādāju Rīgā un piektdienas vakaros nogurusi braucu mājās, pa galvu skrēja visādas domas, bet, kad jau biju tikusi līdz mūsu kalnam, tad sajūta bija kā Sprīdītīm: "Mana laimīgā zeme, es atkal esmu mājās!"... Izeju savā pagalmā, ieelpoju pakalnu plašumu, un pārņem brīnišķīgas, smeldzīgas sajūtas – nekur nav tik labi kā šeit, Latvijā," stāsta Līga Lieplapa un uzsver, ka viņa ir lauku bērns, kurai pilsētā ilgāk par pāris dienām nodzīvot grūti.

Auklējot pastarīti un studējot doktorantūrā, Līga izvēlējusies vēl vienu izaicinājumu – attīstīt savu ģimenes uzņēmumu. Līga: "Pēdējo gadu ekonomiskās pārmaiņas bija skārušas arī mūs, es auklēju dēliņu, vīrs lielajā ģimenē bija vienīgais pelnītājs. Hipotēku bankas Starta programma nāca istajā laikā, lai ilgi loloto ideju par savu ārstniecības augu tēju uzņēmumu beidzot īstenotu."

Pateicoties Hipotēku bankas Starta programmai, pērn augustā Līga reģistrēja individuālā komersanta uzņēmumu "55 mārītes". Pavasarī saņemts aizdevums ražotnes izveidošanai, kā arī grants saimnieciskās darbības nodrošināšanai.

Jaunā uzņēmēja atceras, ka sākumā tēju vākšanu bija iecerējusi kā hobiju, kā tādu manu biznesa ģimenes sievietēm, jo meitai Mārai savukārt ļoti patīcis tējas svērt un pakot. Bet tad nākusi ziņa par Hipotēku bankas Starta programmu jaunajiem uzņēmējiem, kas tiek īstenota ar Eiropas Sociālā fonda atbalstu un viņa sapratusi: šī ir mana iespēja!

**Man nav kauns par savas preces kvalitāti, jo to, ko lieto mana ģimene, piedāvāju arī citiem.**

Līga: "Visu cieņu ārstniecības augu audzētājiem, tas ir svētīgs darbs, bet mana dziļākā pārliecība – ja augs aug dabā, tas zina to vietu, kur tam vislabākie apstākļi, un ir ar vispareizāko enerģētiku. Es atzīstu tradicionālās medicīnas spēku, bet pirmā zāle tomēr jāmeklē dabā, tur, kur mēs dzīvojam. Tas bija šoks, kad uzzināju, ka ārstniecības tējas – kumelītes, kliņģerītes – mēs ievadam no Ķīnas. Esmu pārliecināta, ka ne enerģētiski, ne kvalitatīvi tas nav tas labākais, kas mums vajadzīgs."

"55 mārītes" ārstniecības augus ievāc ģimenei piederošos zemes īpašumos Ma-



SERGEJA AKURĀTERA FOTO

Līga Lieplapa: "Ārstniecības augu vākšanai es gatavojos kā svētkiem. Tos pārdot – tas jau ir izaicinājums. Taču pieprasījums pēc savvaļas tējām ir."

donas novadā, zemēs, kas atrodas tālu no apdzīvotām vietām un atpūtinātas gandrīz divdesmit gadus. Tāpēc droši var apgalvot, ka ievāktie augi un ārstnieciskās drogas ir ekoloģiski tīras.

Ofisos parasti visi dzer kafiju vai tēju maisiņos. Patiesībā mundrumam vajadzētu dzert piparmētru tēju, bet stresa noņemšanai – vīgriežu. Kaut arī "Lejaszīlēs" kafija nebūt nav aizliegta, Lieplapu ģimene priekšroku dod zaļu tējām – gan visiem zināmām un iecienītām, gan mazāk zināmām, tādām kā Īslandes ķērpis un bastarda tūsklape. Visieciētākās ir

liepziedu, piparmētru un citronmelis tējas, arī dažādi tējas maisījumi, kur gandrīz vienmēr klāt ir raspodīņi.

Juris: "Pie mājas mazā plaviņā, kas ir labi ja 0,1 ha liela un ko nopļaujam vēl rudenī, atrodamas kādas 30 dažādu augu sugas. Latvijas dabas vērtības paver lielas iespējas, tikai jānācās tās prasmīgi izmantot. Mums dažkārt pārmet, ka, aizsargājot dabas daudzveidību, mēs traucējam biznesam. Tad jāņem tā biznesa auge, kas netraucē! Ārstniecības augu vākšana ir viens no veidiem, kā to darīt. Ar dabas daudzveidību mēs nodrošinām latvisku vidi un savu veselību. Nākotnē šo

vērtību cena tikai augs. Ārzmēs, lai kļūtu par bioloģisku zemnieku, zeme jāatpūtina gadiem ilgi."

## Ideja aizrauj visu ģimeni

Kredīts ražotnes izveidošanai Hipotēku bankā ņemts apdomīgi – nekā lieka, bet arī tā, lai nav jāknapiņās un var strādāt ar vērā ņemamiem apjomiem. Par šiem līdzekļiem nopirkta iekārtas drogu smalcināšanai un žāvēšanai, domāts par fasētavas un noliktavu telpu iekārtošanu. Tā kā produkciju plānots piegādāt arī veikaliem un aptiekām, lai nevajadzētu lieki tērēt benzīnu, tiks iegādāta automašīnas pickabe.

Līdz ar pirmajiem pasūtījumiem parādījusies arī pirmā peļņa – dakteris Tereško pasūtījis samērā lielu nežāvētu tēju piparmētru partiju, kuru lasīšanā aktīvi iesaistījusies visa ģimene.

Līga: "Es lepojos ar savu ģimeni, jo mana ideja ir aizrāvusi visus un esmu pateicīga viņiem par atbalstu! Esmu atklājusi savos tuvākajos jaunus, fantastiskas īpašības. Tā ir laba dzīves skola arī lielajiem bērniem. Mēs esam uz pozitīvā viļņa."

Kaut arī tirgošanās nav Līgas aicinājums, dažreiz tējas tiek pārdotas arī gadatirgos un Berga bazārā. Līga apgalvo, ka viņai nav kauns par savas preces kvalitāti, jo to, ko lieto viņas ģimene, viņa piedāvā arī citiem. Turklāt zālītes ir lasītas, žāvētas un fasētas noteiktās diennakts

## VIZĪTKARTE

### LĪGA LIEPLAPA

- Dzimis Cēsīs.
- Beigusi Ogres sanatorijas vidusskolu, Viļņas universitātes Dabas zinātņu fakultāti, Latvijas Universitātes Ģeogrāfijas un zemes zinātņu fakultāti, studē Rīgas Tehniskās universitātes Enerģētikas un elektronikas fakultātē doktorantūrā, vides zinātņu programmā.
- Līgas darba vietas ir Rīgas Tehniskās universitātes Vides aizsardzības un siltuma sistēmu institūts un SIA "Vides eksperti".
- Nodibinājusi individuālo uzņēmumu "55 mārītes", kas nodarbojas ar ārstniecības augu un garšvielu pārstrādi, dabisko tēju ražošanu, sniedz konsultācijas vides aizsardzībā.
- Vīrs Juris ir Teiču dabas rezervāta direktors. Audzudēls Jānis strādā LU Ģeogrāfijas un zemes zinātņu fakultātē, dēls Miks šogad beigs Madonas Valsts ģimnāziju, meita Māra mācās septītajā klasē, bet pastarītim Tomam ir gadiņš un četri mēneši.
- Hobiji: ceļošana, folkloru, rušīšanās dārzā.

stundās, kad to enerģētika ir visaugstākā, domājot vislabākās domas.

Līga: "Zālišu lasīšanai es gatavojos kā svētkiem. Tā patiesībā ir sava veida meditācija. Es garīgi noskaņojos, reizēm uzlieku baltu priekšautu un uzvelku cimds ar ziedu rakstu. Domāju par augu, kuru plūcu, un domāju par to, ka kādam šis augs ir ļoti, ļoti vajadzīgs." Un vēl Līga lūdz: "Dod, Dievs, man spēku neieslīgt rutīnā, jo tagad katru augu es vācu ar prieku un pārliecību, jo pasūtījumi ir aptverami." Tad, ja ražošanas tuvosies rūpnieciskiem apjomiem, vajadzēs pieņemt palīgus, kuri būs jāpamāca. Taču tiem jābūt cilvēkiem, kuri izjūt dabas enerģiju.

Kopš pagājušā gada rudens "55 mārītes" darbojas biznesa inkubatora "Magnuss" paspārnē. Inkubators sniedz gan konsultatīvu, gan finansiālu atbalstu. Un jaunā uzņēmēja to vērtē ļoti pozitīvi. Tāpat kā iespēju piedalīties Hipotēku bankas Starta programmā, kurā kā liels ieguvums vērtējams tas, ka projekta sekmīgas realizēšanas gadījumā Eiropas Sociālais fonds sedz daļu kredīta.

Šobrīd "55 mārītes" piedāvā ārstniecības augu tējas, taču nākotnes ieceres ir plašākas. Līgas lielais sapnis ir atvērt nelielu ražotni, kurā varētu gatavot ne tikai tējas, bet arī no dabas veltēm iegūtus kosmētikas līdzekļus.

Raksts tapis sadarbībā ar Latvijas Hipotēku un zemes banku