

**Rīgas Tehniskās universitātes
Daugavpils filiāle**

Cilvēka veselības vadība

(zinātniski populārs mācību līdzeklis)

Daugavpils - 2003

Saturs

Ievads.....	6
Studentu veselības vērtējums un pašvērtējums.....	6
Cilvēka organisms – (AISS) un tā funkcionālā darbība. Normāls (vesels) un slimīgs stāvoklis.....	9
Organisma funkcionālie stāvokļi (OFS) un to klasifikācija.....	11
Veselības negatīvie un pozitīvie deitori ontogēzē.....	15
Valeoloģija un valeoloģiskais dzīvesveids.....	22
Vidējā vecuma valeoloģiskā senzitivitāte.....	23
Novecošana un veselība.....	23
Pamatsecinājumi.....	24
Noslēgums.....	24
Literatūras saraksts.....	26