

**ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СПОРТА**

под редакцией
В.И.МОЛЧАНОВОЙ

Рига - 1968

СО Д Е Р Ж А Н И Е

	Стр.
От авторов.....	3
I глава В.Молчанова. Физическая культура и спорт в СССР	5
II глава Я.Шна. Физическое воспитание в высших учеб- ных заведениях	27
III глава В.Кокоревич. Естественно-научные основы фи- зического воспитания	38
IV глава В.Зун. Гигиенические основы физических уп- ражнений	60
V глава П.Лазурка. Физическая культура и спорт в режиме труда и отдыха	94
VI nodaļa K.Liepiņš. Padomju sporta treniņa vispārē- jie principi	103
VII nodaļa G.Čakste. Sporta sacensību nozīme, uzde- vums, veidi, organizēšana un vadīšana	124
VIII глава В.Зун. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания	151