

РИЖСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

**ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА**

**под редакцией
В.И. Молчановой**

Рига. - 1971

СО Д Е Р Ж А Н И Е

	Стр.
От авторов.....	3
I глава В. Молчанова. Физическая культура и спорт в СССР.....	5
II глава Я. Шна. Физическое воспитание в высших учебных заведениях.....	30
III глава В. Кокоревич. Естественно-научные основы физического воспитания.....	42
IV глава В. Зун. Гигиенические основы физических упражнений.....	60
V глава П. Лазурка. Физическая культура и спорт в режиме труда и отдыха	88
VI nodaļa К. Лиерпэ. Padomju sporta treniņa vispārējie pamati.....	112
VII nodaļa G. Čakste. Sporta sacensību nozīme, uzdevums, veidi, organizāšana un vadīšana.....	136
VIII глава В. Зун. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания.....	166