

РИЖСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ  
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Основы  
теории и методики  
физического воспитания  
и спорта

**/Методическое пособие по теоретическому  
разделу программы физического воспита-  
ния студентов высших учебных заведений/**

Рижский политехнический институт

Гб— 101/0

РИГА 1964

## СОДЕРЖАНИЕ

- От авторов ..... стр. 2
1. Физическая культура и спорт в СССР.  
и.о. доц. А.А.Жейбе ..... стр. 3
2. Физическое воспитание в высших учебных заведениях. канд.пед.наук, доц. В.И.Молчанова ..... стр. 20
3. Fiziskās audzināšanas dabaszinātniskais pamatojums. Pedag. zin.kand. A.Briede ..... 31 lpp.
4. Fizisko vingrojumu higiēniskie pamati.  
Arste R.Skujeniece ..... 52 lpp.
5. Физическая культура и спорт в режиме труда и отдыха. ст.преп. П.К.Лазурка ..... стр. 77
6. Padomju sporta treniņa vispārējie pamati.  
Vec.pasn. J.Taurens ..... 100 lpp.
7. Sporta sacensību organizācija, norise un tiesāšana. Vec.pasn. I.Zemvalds ..... 109 lpp.
8. Ārstnieciskā kontrole un paškontrolē fiziskajā audzināšanā. Arstnieciskās fizikultūras pamati.  
Arste R.Skujeniece ..... 126 lpp.