

Kā ierīkot saunu mājā vai dzīvoklī

Teksts: Dana Devaite
Foto: no «būvēt» arhīva

Svarīgākais šajā procesā ir visu saunas sastāvdaļu montāža, kā arī kvalitatīvas elektroinstalācijas – kurtuves jaudai ir jāsakrīt ar elektrotīklu iespējām. Īpaši uzmanīgi tās ir jāierīko dzīvokļos.



Svarīgākie saunas elementi

Saliekamās saunas ārējais panelis ietver četrus slāņus: koku, foliju, siltinātāju un koka ārējo apdari. Standarta saliekamās saunas aizņem no 1,4 līdz 7 un vairāk kvadrātmetriem, tādēļ vieta nelielai saunai atradīsies arī mazā dzīvoklī. Pirts krāsns var būt

elektriskā vai malkas. Pilsētas dzīvoklī visoptimālākā ir elektriskā krāsns, ar jaudu no 2,2 – 20 kW. To var novietot uz grīdas vai pie sienas, atkarībā no plānojuma un saunas lieluma.

Vadīšanas panelis ar augstu precizitāti ļauj regulēt temperatūras režīmu saunā, izmantojot iebūvētu

taimeru un termostatu. Krāsnīm izmanto īpašus akmeņus, kuri minimāli izdala putekļus un pie augstas temperatūras nesabrūk.

Elektriskā krāsniņa ir kļuvusi plaši izplatīta pilsētas dzīvokļos, tā ir uzticama ierīce, kurai piemīt aizsardzība pret elektriskās strāvas bojājumiem. Daudzas krāsniņas ir aprīkotas ar termodrošinātājiem, kuri reaģē pie pārkaršanas, un sildītājs automātiski izslēdzas. Drošības nolūkos krāsns ārējai virsmai ir aizsargpārklājums, kas neuzsilst vairāk par 40 grādiem, tāpēc, nejauši tai pieskaroties, cilvēks ir pasargāts no apdegumiem.

Dažu ražotāju krāsnis darbojas pēc konvekcijas principa. Tas nozīmē, ka zem krāsniņas ir izvietota ieejošā ventilācijas atvere. Gaiss, ieplūstot caur sienīnām un akmeņiem, ātri uzkarst un sasilda saunu. Atkarībā no sildītāja modeļa tā darbību regulē iebūvēts vai ārējās darbības panelis ar elektronisko vai mehānisko sistēmu. Ar tā palīdzību var uzstādīt ieslēgšanas un izslēgšanas laiku, vajadzīgo temperatūru, iepriekšējā režīma iegaumēšanu un ieprogrammēt jaunu režīmu. Ja sildītāji ir aprīkoti ar «stand by» funkciju (gaidīšanas režīms), var uzturēt temperatūru vidējā režīmā, pie kura sauna kļūst karsta. Nepieciešams tikai sildītāju ieslēgt ar pilnu jaudu, un temperatūra pacelsies līdz vajadzīgajai atzīmei.

Uzstādot saunu, jāpievērš uzmanība grīdai, kas ir jāizlīdzina un jānoflīzē, bet atstarpei starp saunu un sienām jābūt ne mazākai par 5 cm un ne lielākai par 8 cm.

Pilnīgam komfortam ražotāji piedāvā optimālu risinājumu – saunu apvienojumā ar dušu. Šāda veida kabīnes piedāvā unikālu iespēju vienā telpā izpildīt visu saunas rituālu un veikt arī citas ūdens procedūras.