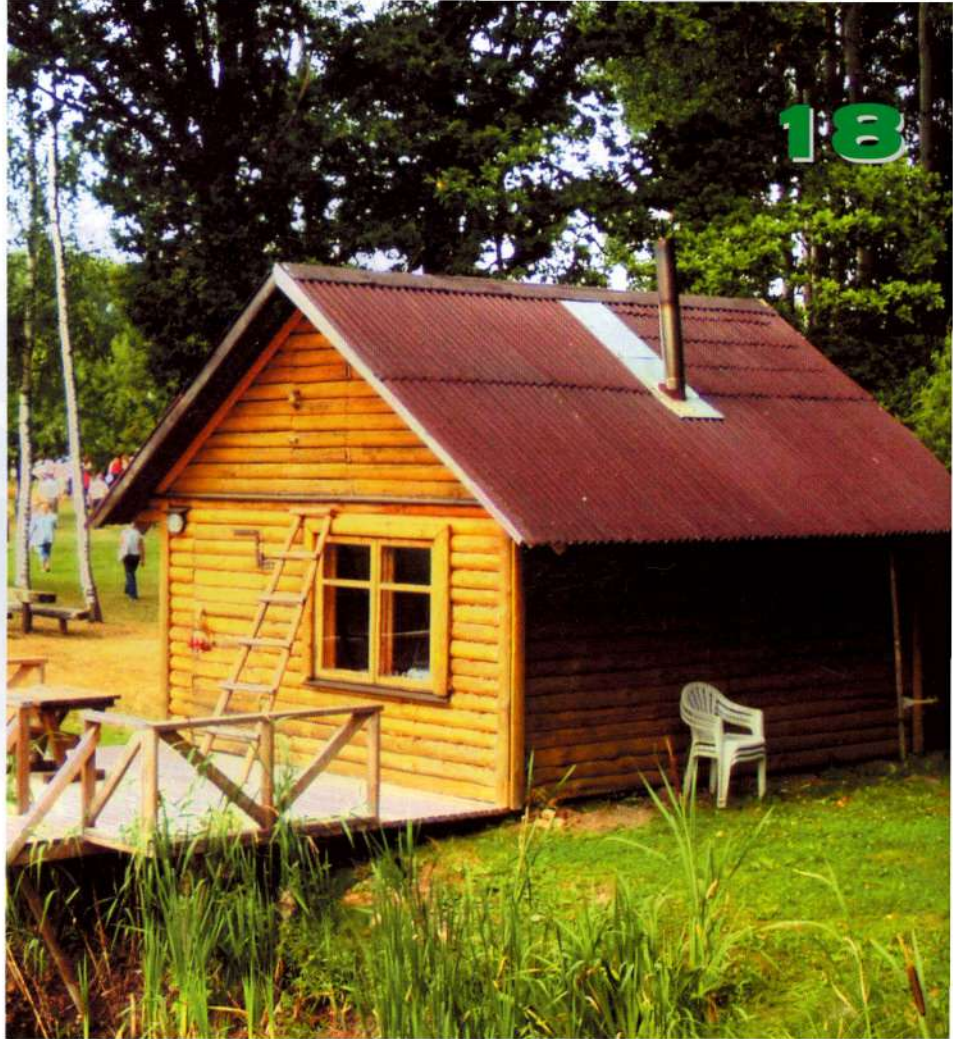


Juris NOVIKS,
sertificēts būvinženieris,
inženierzinātņu doktors, RTU profesors

(Turpinājums.
Sākumu sk. žurnāla 2006. g. 5.–12. nr.
un š. g. 1.–9. nr.)



Baseini

Turpinām rakstu sēriju par pirts būvniecību. Par to, ka aplūkot šādu tematu ir lietderīgi, liecina daudzie mūsu žurnāla lasītāju jautājumi un apmeklētāju interese par šāda veida literatūru mūsu žurnāla un izdevējsabiedrības stendā gadskārtējo būvniecības izstāžu laikā. Diemžēl interesentiem nākas atbildēt, ka pagaidām šādas literatūras mums nav, un arī ar rakstiem žurnālos ir paskopi, bet mēs šo nepilnību centīsimies novērst. Vispirms rakstu sēriju par pirtīm publicēsim žurnālā «Praktiskā Būvniecība», bet pēc tam par pirts būvniecību ceram izdot arī atsevišķu grāmatu.

Grūti iedomāties mūsdienīgu pirti (saunu vai tvaika pirti) bez baseina, kurā būtu vēss vai pat ledusauksts ūdens. Šādas problēmas, bez šaubām, nav, ja pirts atrodas upītes vai gleznaina ezera krastā. Tad nav nepieciešamības veidot mākslīgu ūdenstilpi. Bet, ja jūs nesat šo laimīgo vidū, tad, neizbūvējot baseinu, riskējat atņemt sev patīkamāko pirts apmeklējuma procedūru – atsvaidzināšanos aukstā ūdenī. Protams, var aprobežoties tikai ar dušu vai vannu, bet tad jūs nevarēsiet gūt tādu labsajūtu, kādu sniedz pelde baseinā vai vaļējā cita veida ūdenskrātuvē.

Viens no saunas izmantošanas galvenajiem principiem ir ķermeņa pārmaiņus karsēšana un atdzesēšana.

Ķermeņa atdzesēšanai pagaidām vēl visbiežāk izmanto dušu, tomēr pēdējos gados arvien vairāk cilvēku priekšroku dod baseina izbūvei. Baseinu var iebūvēt iekštelpās vai arī ārpusē, dārzā. Ja baseinu neiebūvē iekštelpās, virs tā ieteicams izbūvēt nojumus, lai ūdens netiktu piesārņots ar koku lapām, skuļām un citiem tamlīdzīgiem netīrumiem.

Pirms baseina ieteicams ierīkot dušu, jo tas palīdzēs ūdeni saglabāt tīru ilgāku laiku. Ārzemēs pēdējā laikā pirms ieejas baseina telpā ierīko dušu, kas ieslēdzas cilvēka masas iedarbībā, tādējādi neviens baseina apmeklētājs nevar no tās izvairīties.

Ierīkojot baseinu dārzā, karstajās vasaras dienās var aizmirst pārpildītās pludmales, troksni visapkārt, satiksmes sastrēgumus un tajos lietderīgi zaudēto laiku, kā arī citas

tamlīdzīgas, ne visai tīkamas lietas, jo šādu baseinu var izmantot ne tikai pēc saunas apmeklējuma. Tomēr vislielākais efekts no baseina tiks gūts tieši pēc saunas apmeklējuma. Tiesa, ierīkojot baseinu dārzā, nevis apkurināmā telpā, tam parasti būs sezonas raksturs, jo ziemā, lai izvairītos no ūdens sasalšanas un tās izraisītajiem iespējamajiem baseina konstrukcijas bojājumiem, ūdens no baseina rudens beigās jāizlaiž. Pēdējā laikā gan, ja baseinam ir polivinilhlorīda plēves ieklājs, baseinu iezīmo kopā ar ūdeni; arī no flīzētiem baseiniem, ja izmanto speciālus ledus spiediena kompensācijas pontonus, pa ziemu ūdeni var ārā neļaut.

Izbūvējot vaļejo baseinu dārzā, ieteicams ņemt vērā dažus ieteiku-

Juris NOVIKS,

sertificēts būvinženieris,
inženierzinātņu doktors, RTU profesors

(Turpinājums.

Sākumu sk. žurnāla 2006. g. 5.–12. nr.
un š. g. 1.–10. nr.)

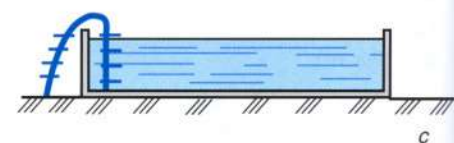
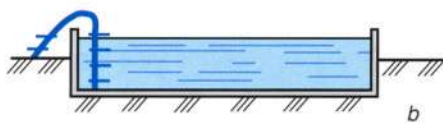
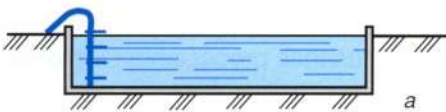
Baseini

Turpinām rakstu sēriju par pirts būvniecību. Par to, ka aplūkot šādu tematu ir lietderīgi, liecina daudzie mūsu žurnāla lasītāju jautājumi un apmeklētāju interese par šāda veida literatūru mūsu žurnāla un izdevējsabiedrības stendā gadskārtējo būvniecības izstāžu laikā. Diemžēl interesentiem nākas atbildēt, ka pagaidām šādas literatūras mums nav, un arī ar rakstiem žurnālos ir paskopi, bet mēs šo nepilnību centīsimies novērst. Vispirms rakstu sēriju par pirtīm publicēsim žurnālā «Praktiskā Būvniecība», bet pēc tam par pirts būvniecību ceram izdot arī atsevišķu grāmatu.

Atkarībā no baseina iedziļinājuma izšķir ieraktos, pusieraktos un virszemes baseinus (115. att.).

Ieraktos baseinus ierīko galvenokārt pagrabos vai citas nozīmes telpās ar zemiem griestiem un zemu gruntsūdens līmeni (zemāku par ba-

seina dibena līmeni). Jāņem vērā arī tas, ka, jo zemāki ir telpas griesti, jo mazāk izvirzīta virs grīdas līmeņa var būt baseina augšmala, lai cilvē-



115. att. Baseinu veidi: a – ieraktais baseins; b – pusieraktais baseins; c – virszemes baseins

Juris NOVIKS,

sertificēts būvzinženieris,
inženierzinātņu doktors,
RTU profesors

(Turpinājums.)

Sākumu sk. žurnāla 2006. g. 5.–12. nr.
un š. g. 1.–11. nr.)

Baseini



Turpinām rakstu sēriju par pirts būvniecību. Par to, ka aplūkot šādu tematu ir lietderīgi, liecina daudzie mūsu žurnāla lasītāju jautājumi un apmeklētāju interese par šāda veida literatūru mūsu žurnāla un izdevējsabiedrības stendā gadskārtējo būvniecības izstāžu laikā. Diemžēl interesentiem nākas atbildēt, ka pagaidām šādas literatūras mums nav, un arī ar rakstiem žurnālos ir paskopi, bet mēs šo nepilnību centsimies novērst. Vispirms rakstu sēriju par pirtīm publicēsim žurnālā «Praktiskā Būvniecība», bet pēc tam par pirts būvniecību ceram izdot arī atsevišķu grāmatu.

Iepriekšējos žurnāla numuros apskatījām dažādas baseinu konstrukcijas un veidus, baseinu celtniecību, aprīkojumu un citus tamlīdzīgus jautājumus. Jāatzīmē, ka pašreiz var iegādāties arī jau gatavus baseinus, kurus paredzētajā vietā nepieciešams tikai ierakt zemē un pēc tam labiekārtot apkārtni. Galvenokārt tie ir izgatavoti no plastmasas. Vajadzības gadījumā šos baseinus var izrakt un pārvietot uz citu vietu. To izmēri parasti ir relatīvi nelieli (120. att.), jo jārēķinās ar transportēšanu. Plastmasas baseiniem nav nepieciešama nekāda papildus hidroizolācijas ierīkošana un pretkorozijas



120. att. Gatavie plastmasas baseini

pārklājumu veidošana, turklāt tiem nav nepieciešama nekāda apdare. Tā kā plastmasas baseini ir veidoti no jau ietonētas, krāsainas plastmasas, tie parasti nemaina savu krāsu arī visā ekspluatācijas laikā. Vienkārša ir arī dažādu elementu (pārplūdes vada, ūdens pievadu, spuldžu, dažāda aprīkojuma u. c.) iemontēšana plastmasas baseinā. Pēc šāda baseina uzstādīšanas paredzētajā vietā virs tā var ierīkot nojumi vai pat vieglas konstrukcijas slēgtu telpu.

Vēl lielāku baudu no baseina lietošanas var iegūt, ierīkojot baseinā speciālus masāžas blokus.

Pelde ar hidromasāžas sprauslām aprīkotā baseinā uzlabo asinsriti, mazina varbūtējās sāpes muskuļos un stresu, bet plūstošais ūdens noņem nogurumu, atspirdzina miesu un garu. Pēc saspringtas darba dienas iegremdējoties dzidrajā baseina ūdenī un pakļaujot savu ķermeni hidromasāžas efektam, var iegūt patiesu labsajūtu. Ūdens plūsmas ātruma un gaisa pieplūdes regulēšanu parasti var veikt, neizkāpjot no baseina.

Masāžas iekārtas ir ļoti dažādas. Masāžas sprauslas var iebūvēt kā baseina grīdā (121. att.), tā arī sienās (122. att.), tomēr visefektīvāk baseinā tās ievietot kā grīdā, tā arī sienās. Sprauslu skaits var būt dažāds atkarībā no baseina izmēriem, formas un īpašnieka vēlmēm. Par hidromasāžas sprauslu ierīkošanu jāpadomā savlaicīgi, jau pirms baseina be-



121. att. Peldbaseina grīdā iebūvējama COMBI WHIRL masāžas sprausla