



SPORTA MINILAUKUMI

«Veselā miesā – vesels gars» – tā skan aktīvās atpūtas cienītāju moto, kura patiesību diez vai kāds mēģinās apšaubīt. Lai šis moto kļūtu par ikdienas sastāvdaļu, nepieciešama ne tikai vēlēšanās, bet arī vieta un vide, kur realizēt sportisku atpūtu. Tas nav viegli izdarāms: pilsētā vietas trūkuma un dārgo zemes platību dēļ, pagastos augsto izmaksu dēļ, bet jaunbūvētajos ciematos estētisku apsērsumu dēļ. Visai veiksmīgs risinājums sevi ietver universālu un gaumīgi noformētu sporta minilaukuma projektu. Ideja radusies Norvēģijā, kur sadarbībā ar Eiropas Futbola federāciju tiek īstenots projekts «1000 laukumi», kura ietvaros šādi laukumi tiek būvēti ne tikai pie skolām un privātmāju ciematos, bet arī pilsētās.

Arī Latvijas Futbola federācija aicina pašvaldības un skolu administrācijas pievērst pastiprinātu interesi šim projektam. Ar Eiropas Futbola federācijas atbalstu viens šāda tipa parauglaukums jau ir uzbūvēts SK «Keizarmežs», taču nav šaubu, ka ar to ir daudz par maz.

Minilaukuma izbūvei nepieciešama tikai 23x14 m liela platība. Šobrīd pastāv divi tā izbūves veidi – laukuma borti tiek balstīti uz stabiem, kas iestiprināti lentveida pamatos, vai arī bortu nesējstabi ar speciālu enkuru un īpašas iekārtas palīdzību tiek iestiprināti gruntī. Būvētā tas ir arī viss, ar ko šie divi veidi atšķiras. Vieglāk realizējams veids, protams, ir veidot pamatus, tādēļ par to arī pastāstīsim nedaudz sīkāk. Laukuma pamatnē nepieciešams atrakt 40–45 cm zemes virsējo slāni. Sagatavotajā būvbedrē tiek veidots 10 cm biezs blīvētu, 16–32 frakcijas šķembu pamatklājums. Uz šā klājuma pa perimetru izvietojumus un betonē ~35 cm augstus lentveida pamatus, kuros stabu vietās ar izvēlēto soli ievieto ieliekamās detaļas borta stabu nostiprināšanai.

Kad betons ir sacietējis, pamatus atveidņo un ieklāj vēl vienu blīvētu, 16–32 frakcijas šķembu klājumu 10–15 cm biezumā. Uz šā klājuma veido vēl vienu šķembu klājumu vidējam izlīdzinājumam: 0–16 frakcijas šķembas 10 cm biezā kārtā. Kad šķembas ieklātas, pilnīgi gludas virsmas iegūšanai ieklāj 0–5/8 frakcijas šķembu klājumu 3–5 cm biezumā.

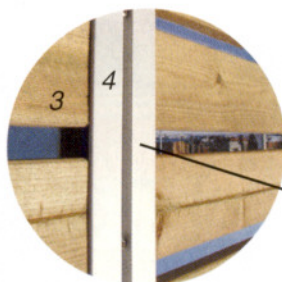
Kad virsma tiktāl ir sagatavota, var sākt bortu izbūvi. Šeit jāņem vērā, ka mežgliem jābūt ne tikai traumu drošiem, bet arī «antivandālistiskiem». Nedrīkst veidot asi izliektus stūrus, savienojumu vietas pēc iespējas nepieciešams noapaļot. Bortu stabus nostiprina uz ieliekamajām detaļām (A), kas tika iestrādātas pamatos. Pie tērauda pēdas (1) ar skrūvēm tiek piestiprināts alumīnija profils (2). Kad stabi

(profili) ir nostiprināti, pie tiem pieskrūvē koka dēļu vai plastikāta aizpildījumu (3). Lai nosegtu šuves, uz tām ar zvaigznītes vai astoņstūra galvas skrūvēm piestiprina profilu (4), kas nosedz dēļu stūrus un liedz pieeju dēļu stiprinājumiem. Ja borti netiek veidoti augstāki par 2 m, tad aizpildījums jānoslēdz ar noapaļotu profilu (B).

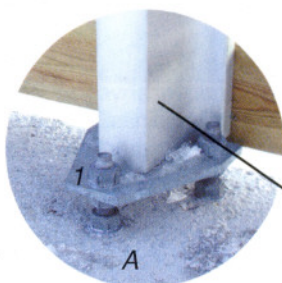
Abos isajos laukuma galos tiek veidoti vārti. Vārti tiek izmantoti arī par ieeju, tādēļ vienus



No kreisās puses, UEFA viceprezidents Pērs Ravna Omdāls, LFF prezidents Guntis Indriksons, LFF viceprezidents Juris Gorkšs



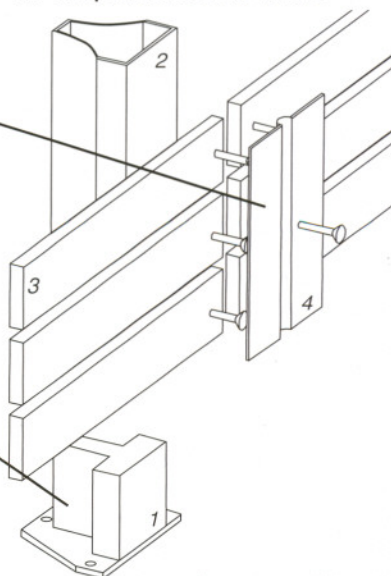
Šuvju profils



Borta staba stiprinājums pie ieliekamajām detaļām



Augšējais noslēdzošais profils



Keizarmeža sporta minilaukums

no tiem būtu ērti nostiprināt enģēs. Vīrs vārtiem iespējams izvietot basketbola grozus, bet garo malu vidū katrā pusē kā borta stabu iestiprināt garāku profilu, lai pie tā varētu stiprināt volejbola tīklu. Ja borta aizpildījumam tiek izmantoti koka dēļi, tad tos būtiski apstrādāt ar kādu antiseptisku sastāvu. Kad borti ir izveidoti, uz izlīdzinātās laukuma virsmas ieklāj ģeotekstilu, bet uz tā savukārt – mākslīgo zālienu.

Kā redzat, šāda laukuma izbūve nav sarežģīta, tai nav nepieciešams daudz materiālu, darbaspēka, kā arī naudas līdzekļu ieguldījumu. Turklāt laukuma konstrukcija ir modificējama un pielāgojama katrām konkrētajām vajadzībām. Ja šis projekts jūs ir ieinteresējis, labprāt konsultēsim un sniegsim padomus Latvijas Futbola federācijā, Augšielā 1, Rīgā. Tāl. 7292988, fakss 7315604. E-pasts: futbols@lff.lv

