

# Būvējam kāpnes

Kāpnes ir viens no svarīgākajiem mājas konstruktīvajiem elementiem, jo tās intensīvi lieto ikdienā un tām ir jābūt ne vien estētiski pievilcīgām, bet arī parocīgām un pamatīgi būvētām.

**P**ati vienkāršākā kāpņu konstrukcija – taisnas, viena laiduma kāpnes. Pašsaprotami, ka tādas arī sastopamas vairumā māju, jo to izbūves izmaksas ir arī zemākas. Šādu kāpņu konstrukcija ir ļoti vienkārša, un principā ikviens mājas amatnieks spētu tikt galā ar līdzīgu projektu. Tāpēc iedvesmai un paraugam demonstrējam, kā jābūvē klasiskas kāpnes, teiksim, uz otro stāvu!

Mūsu projektā kāpņu vaigus izgatavojam no ēvelētiem 45x195 mm priedes dēļiem. Pakāpienu kāpšļus darinām no 38 mm biežām, līmētām ozolkoka darbvirsma plātnēm. Savukārt pildīņus un sānu dēlišus izzāģējam no 10 mm biezas MDF plātnes.

Vispirms jāuzstāda kāpņu vaigi, kas grīdu savieno ar griestiem, pēc tam piestiprina sānu dēlišus, ieliek kāpšļi, piestiprina nākamās sānu dēlišus – un tā tālāk... Beigās piestiprina pildīņus, nošpaktelē un nokrāso kāpnes. Vai var būt kaut kas vēl vienkāršāks!

Mūsu kāpnes būvniecības procesā pakāpeniski tiek montētas paredzētajā vietā, detaļu pa detaļai. Šī paņēmiena priekšrocība – iespēja pielabot neprecizitātes, kas varētu būt radušās, piemēram, veicot uzmērīšanu.

## Pareizas kāpnes

- Būvētas saskaņā ar kāpņu formulu.
- Katra pakāpiena augstums ir 15–18 cm, tāpēc nav grūti kāpt.
- Katram pakāpienam jābūt vismaz 27 cm platumam, lai uz tā virsmas (kāpšļa) pietiktu vietas arī lielai pēdai (27 cm atbilst 43,5 apavu izmēram), kad kāpjam lejup pa kāpnēm.
- Kāpņu laida slīpums nedrīkst pārsniegt 30–40°.

**LASI VAIRĀK**  
par kāpņu būvi  
**Dari Pats**  
2010/01

